

Protocolli interni U.O. Malattie Infettive Covid

Presidio Ospedaliero Giovanni Paolo II

HANNO COLLABORATO ALLA STESURA:

Dr Carmelo Botto (ORL-COVID)

Coordinatori: Agata Bocchieri , Carmelo Piluso

Infermieri: Dalila Marino, Simone Aprile, Francesco Spena

Dirigente Responsabile: Dr M A Di Rosolini

Lavaggi nasali con soluzione fisiologica e sciacqui con collutori sui pazienti positivi al Covid 19.

Evidenze scientifiche dimostrano che il naso e l'orofaringe siano le porte d'ingresso delle infezioni delle vie aeree, in questo momento particolare pandemico da Sars-Cov2, nei pazienti ricoverati, in ambiente saturo di carica virale, potrebbero essere utile :

- Lavaggi nasali con SOLUZIONE FISIOLÓGICA quotidiana almeno 2 volte al giorno e prima di ripetere il tampone nasofaringeo.

“Lavaggi nasali e gargarismi per prevenire l'infezione da Covid-19 "Abbiamo voluto esplorare questo approccio, e la nostra conclusione è che può essere utile a scopo preventivo". A dirlo all'Adnkronos Salute è Massimo Ciccozzi, responsabile dell'Unità di statistica medica ed epidemiologia molecolare dell'Università Campus Bio-Medico di Roma, che insieme al collega Manuele Casale dell'Uos Terapie integrate in otorinolaringoiatria firma uno studio sull'"International Journal of Immunopathology and Pharmacology'.”¹

- Sciacqui quotidiani con collutori, come iodopovidone 0,2- 1%, betadine oppure clorexidina 0,12-0,2%. Nei pazienti che non possono praticare gargarismi si può utilizzare garza imbevuta per igiene orale.

“Alcuni antisettici orali e collutori o anche prodotti per i lavaggi nasali potrebbero ridurre la carica virale in caso di infezione da coronavirus e quindi contribuire anche a ridurre la

1

https://www.adnkronos.com/coronavirus-lo-studio-lavaggi-nasali-e-gargarismi-per-prevenire-infezione_18n4YK5ZcfhK7msrZoSOvZ

trasmissione dell'infezione. È quanto suggeriscono scienziati del Penn State College of Medicine che in un lavoro pubblicato sul Journal of Medical Virology hanno testato sperimentalmente tantissimi prodotti da banco tra lavaggi nasali, antisettici del cavo orale, collutori e prodotti simili comunemente in vendita”²

Eeguire a tutti i pazienti, in particolare i ricoverati Covid-19 positivi, PRIMA di eseguire il tampone nasofaringeo.

Ai pazienti che si intende svezzare da O2 terapia (passaggio da venturimetro a venturi, venturi a occhiali, occhialini area ambiente).

Si suggerisce l'uso di olio di vasellina per mantenere umide le narici durante il trattamento con O2

Le funzionalità principali sono:

- Ridurre la carica virale del Covid-19 presente a livello locale nasale e orofaringeo, evitandone la progressione alle basse vie tracheo-bronchiali.
- Igienizzazione del cavo orale.
- Prevenzione di secchezza della mucosa naso-faringea a causa dell'utilizzo di device con alti flussi di O2- terapia.
- Prevenzione di epistassi o infezioni batteriche sovrapposte, sostenute in gran parte dallo Staphylococcus Aureus che alberga nel naso.

Accertamento:

- Verificare lo stato cognitivo del paziente in carico (se vigile, orientato o soporoso)
- Spiegare la procedura al paziente
- Verificare che vi siano le condizioni per eseguire la procedura
- Lavaggio sociale delle mani con soluzione alcolica, indossare i guanti puliti
- Eseguire l'ispezione del cavo orale e delle fosse nasali.

Check-list:

- Soluzione fisiologica
- Siringa da 5 o 10 ml

² <https://www.dottnet.it/articolo/32221/collutori-e-antisettici-potrebbero-inattivare-il-coronavirus/>

- Ago da smaltire dopo aver riempito la siringa di fisiologica
- Garze o tamponcini
- Bacinella (arcella)
- Telino monouso
- Collutori antisettici (Tabella 1.)
- Acqua
- Bicchiere

Tabella 1. Schema riassuntivo dei principi attivi considerati al marzo 2020 come antisettici per lo sciacquo preoperatorio per il virus SARS-CoV-2.

Principi attivi	Meccanismo azione	Specialità	Formulazioni più utilizzate	Effetti collaterali	Controindicazioni	Azione virucida vs SARS-Cov-2
Perossido idrogeno	Ossidante	Presidio medico chirurgico	Tra 1 e 3%. Può essere necessario diluire una parte di prodotto con due parti di acqua	Bruciore o irritazione	Allergia o sensibilizzazione ai principi attivi o eccipienti	Efficace. Valutata solo in vitro e come disinfettante di superfici
IodoPovidone	Attivo contro batteri, virus, funghi e spore	Farmaco	1% (pari a soluzione attiva di 0,1% di iodio). Può essere necessario diluire una parte di collutorio con una o due parti di acqua	Bruciore o irritazione. Lo iodio può rallentare la guarigione delle ferite	<ul style="list-style-type: none"> • Pazienti con patologie tiroidee • Pazienti in terapia con litio • Donne in gravidanza fino alla 32 settimane • Allergia o sensibilizzazione ai principi attivi o eccipienti 	Efficace. Valutata solo in vitro e come disinfettante di superfici
Cetilpiridinio Cloruro	Altera la sintesi proteica e porta a lisi cellulare. Attivo contro batteri, virus, funghi e spore	cosmetico	0,05-0,12% sola o in associazione a clorexidina	Pigmentazioni Irritazioni mucose	Allergia o sensibilizzazione ai principi attivi o eccipienti	Non testato
Oli essenziali	Denaturazione proteica e lisi cellulare. Attivo contro batteri, funghi e virus	cosmetico	Miscela di eucalipto, timolo, metilsalicilato e mentolo	Alterazione del gusto Irritazioni mucose	Allergia o sensibilizzazione ai principi attivi o eccipienti	Non testato
Clorexidina	Denaturazione proteica e lisi cellulare. Batteriostatico e battericida, attivo anche contro virus e funghi	Cosmetico. Farmaco o Medical device in alcune formulazioni e Paesi	0,12-0,2% 0,3% come sciacquo preoperatorio	Pigmentazioni Irritazioni mucose	Allergia o sensibilizzazione ai principi attivi o eccipienti	Minor efficacia e dopo contatto prolungato. Valutata solo in vitro e come disinfettante di superfici

Il reparto di Malattie Infettive preferisce utilizzare lo iodopovidone, fornito dalla farmacia ospedaliera, come da linee guida.

Proceduta (lavaggio nasale):

Identificazione del paziente

Consenso informato

Spiegare al paziente la procedura

Eeguire l'igiene delle mani / cambio dei guanti monouso

Posizionare davanti al paziente un telino monouso

Far assumere al paziente posizione seduta a letto o semi seduta.

Rimuovere eventuale dispositivo per O2 terapia (maschera semplice, venturi o venturimetro)

Spiegare al paziente che si sta per eseguire la procedura

Riempire la siringa di soluzione fisiologica, introdurre la siringa senza ago nella narice inclinandola verso l'orecchio dello stesso lato e iniettare la soluzione

Ripetere nell'altra narice.

Collutori da poter utilizzare:

Perossido di idrogeno 1%:

Per quanto riguarda la sua attività virucida nei confronti del virus SARS-CoV-2, responsabile della pandemia di COVID-19, non esiste una letteratura specifica al riguardo. Peng e Coll.16 riferiscono che dal momento che il virus 2019-nCoV si è mostrato vulnerabile all'ossidazione, come riportato nelle "Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Novel Coronavirus Pneumonia (the 5th edition)", è suggerito l'utilizzo di uno sciacquo preoperatorio con perossido di idrogeno all'1% per ridurre la carica virale. Uno degli effetti collaterali potrebbe essere la formazione di schiuma, a volte fastidiosa.

Iodopovidone 1%:

Lo iodopovidone per quanto attiene alla sua azione selettiva nei confronti del virus SARS-CoV-2, nel già citato lavoro di Peng X è suggerito, in alternativa al perossido di idrogeno al 1%, uno sciacquo preoperatorio con 0,2% di iodopovidone. Nello studio di Kampf del 2020 sono dimostrate efficaci nell'inattivare il coronavirus diverse concentrazioni di iodopovidone comprese tra 0,23 e 7,5%.

Cetilpiridinio cloruro (CPC):

Nei confronti del coronavirus SARS-CoV-2, lo studio recente di Li Zhiyong suggerisce come sciacquo preoperatorio per abbattere la carica virale anche l'uso di cetilpiridinio cloruro in una concentrazione compresa tra 0,05 e 0,10, in quanto si è dimostrato efficace nei confronti del virus MERS-CoV, un Coronavirus responsabile della sindrome respiratoria medio-orientale.

Clorexidina 0,12- 0,2 %:

Per questo motivo Peng sconsiglia la clorexidina come sciacquo preoperatorio nell'abbattere la carica virale in pazienti potenzialmente positivi al SARS-CoV-2 preferendo principi attivi con un meccanismo d'azione "ossidante". Tuttavia, questi dati sembrano in contrasto con la revisione di Lim46 che mostra come la clorexidina abbia un'ottima azione virucida, anche nei confronti di coronavirus, a concentrazioni perfino inferiori di quelle testate nei due studi precedentemente citati.

Procedura (gargarismi cavo orale):

Identificazione del paziente

Consenso informato

Spiegare al paziente che si sta per eseguire la procedura

Eseguire l'igiene delle mani / cambio dei guanti monouso

Posizionarsi davanti al paziente un bacinella monouso

Far assumere al paziente posizione seduta a letto, o semi seduta se paziente non riesce ad assumere la posizione

Rimuovere eventuale dispositivo per O₂ terapia (maschera semplice, venturi o venturimetro)

Usare gli antisettici disponibili (tabella 1.)

Spiegare al paziente di eseguire gargarismi.

BIBLIOGRAFIA:

¹ https://www.adnkronos.com/coronavirus-lo-studio-lavaggi-nasali-e-gargarismi-per-prevenire-infezione_18n4YK5ZcfhK7msrZoSOvZ

² <https://www.dottnet.it/articolo/32221/collutori-e-antisettici-potrebbero-inattivare-il-coronavirus/>

3 Utilizzo di collutori preoperativi contro il virus SARS-CoV-2 (COVID-19): revisione della letteratura e raccomandazioni cliniche. BASSO M, BORDINI G, BIANCHI F, PROSPER L, TESTORI T, DEL FABBRO