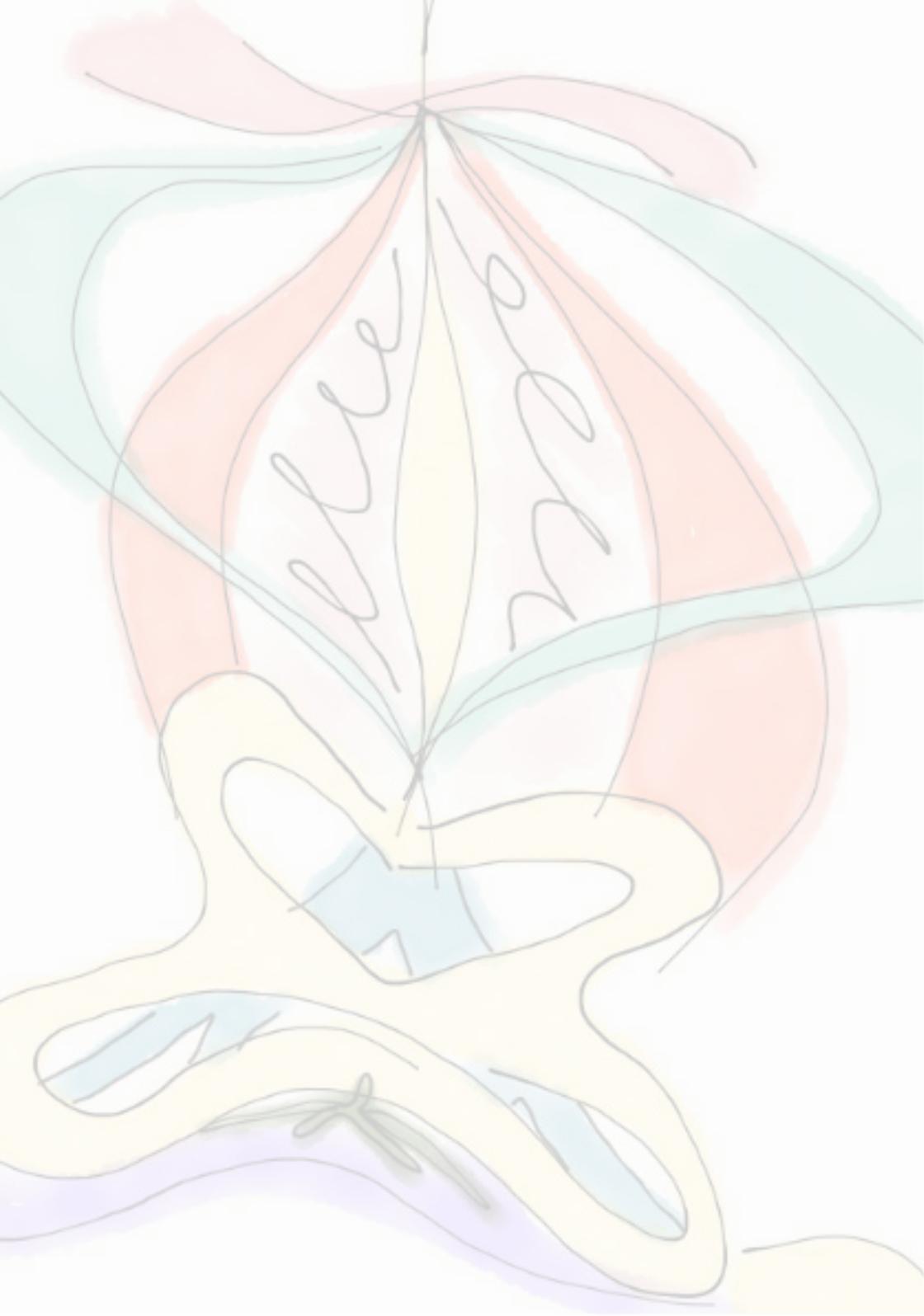




Ambulatorio di diagnosi e riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico





Indice

Premessa	4
Che tipo di assistenza viene offerta?	6
Cosa prevedono le attività ambulatoriali?	6
Quali sono gli obiettivi assistenziali del servizio?	8
Sono previste consulenze specialistiche?	9
Quali sono le modalità di prenotazione per accedere al servizio?	9
Cosa fare successivamente?	9
In caso di dubbi, come contattarvi?	9
Come posso usufruire del servizio assistenziale?	10
Cosa deve prescrivere il Medico di Medicina Generale?	10
Le ricette vanno vidimate all'Ufficio Ticket?	10
Dove si trova l'ambulatorio?	12
Posso recarmi in ambulatorio senza prenotazione?	12
È necessario abbigliamento specifico?	12
Occorrono conoscenze anatomiche di base per poter accedere al percorso assistenziale?	12
Cosa sono il biofeedback e l'ettrostimolazione?	13
Cosa è il Phenix Liberty®?	14
Dove trovo le sonde o gli elettrodi per Phenix Liberty®?	14
Quando e perché richiedere una valutazione del pavimento pelvico?	15
Posso parlare con le vostre assistite già in cura per sapere della loro esperienza?	16
Come posso custodire l'integrità del mio Pavimento pelvico?	21

Premessa

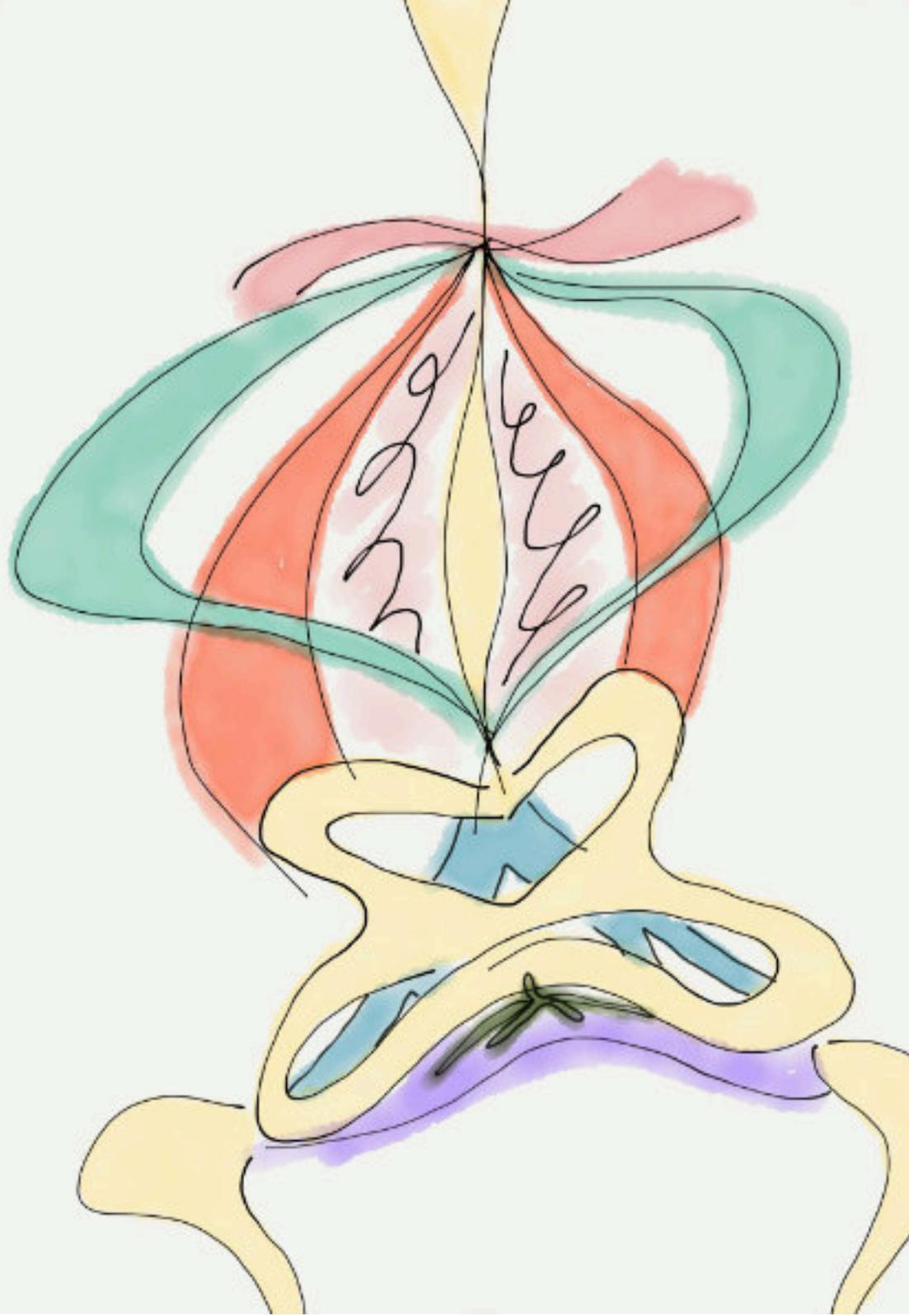
Il Presidio ospedaliero "Guzzardi" di Vittoria è sempre più vicino alla sfera femminile e a misura di donna.

Nel dicembre 2023, infatti, è stata implementata la gamma di prestazioni sanitarie erogate dalla U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia mediante l'attivazione di un Ambulatorio dedicato alla Identificazione, Trattamento e Riabilitazione delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico.

L'ambulatorio va ad aggiungersi ai numerosi servizi già erogati e, in principio, è stato pensato come completamento del servizio di Ambulatorio del Puerperio a completa gestione ostetrica, attivo dall'ottobre 2021.

L'ambulatorio, fortemente voluto dal Direttore della U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia, Dottor P.G. Turtulici e dalla Ostetrica Dottoressa Dalia Florinda, offre cure specifiche a tutte le donne inviate da professionisti sanitari di diverso ambito oppure giunte mediante candidatura spontanea.





Che tipo di assistenza viene offerta?

Il servizio ambulatoriale offre un percorso diagnostico e terapeutico strutturato per specificità clinica e di carattere individuale.

Un'assistenza al pavimento pelvico a 360° che riguarda la donna in ogni sua fase di vita: età fertile, puerperio, climaterio, menopausa e fase pre e post-chirurgica uro-ginecologica.

Cosa prevedono le attività ambulatoriali?

- **Primo accesso individuale.**

Prevede l'inquadramento della paziente mediante esame obiettivo generale e locale da parte dell'ostetrica, l'eventuale prescrizione di esami diagnostici e di laboratorio di supporto da parte del medico specialista e la progettazione e condivisione con la paziente della proposta riabilitativa;

- **Successivi accessi ambulatoriali individuali.**

Sono di numero variabile secondo la specificità del caso clinico. In questi incontri si focalizza l'attenzione sui seguenti temi: presa di coscienza, acquisizione delle conoscenze fisiopatologiche dei sistemi coinvolti, attività respiratoria fisiologica, reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, miglioramento della performance muscolare, rieducazione, informazione ed illustrazione degli stili di vita corretti, acquisizione di concetti chiave da parte della paziente e automatizzazione nella vita quotidiana;

- **Eventuali accessi ambulatoriali individuali per terapia strumentale.**

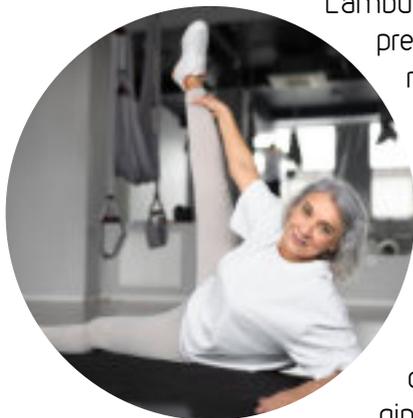
Anch'essi di numero variabile secondo la specificità del caso clinico, prevedono l'esecuzione di biofeedback ed elettrostimolazione;

- **Accessi ambulatoriali di gruppo.**

Di numero variabile secondo la specificità del caso clinico, incentrati sull'attività fisica riabilitativa in gruppi omogenei per caso clinico.



Quali sono gli obiettivi assistenziali del servizio?



L'ambulatorio si preme di individuare precocemente potenziali condizioni di rischio al fine di educare e proteggere la popolazione esposta, di identificare e trattare patologie insorgenti o già clinicamente note, di accompagnare le pazienti candidate alla chirurgia uro-ginecologica nel percorso pre e post-operatorio, di curare disfunzioni della sfera urologica, ginecologica, proctologica, neurologica, psicologica, algologica, sessuologica e comportamentale, avendo una visione a 360° dell'assistita.

L'ambulatorio nasce dalla volontà di creare una rete assistenziale aziendale e polispecialistica e, in un prossimo futuro, di generare percorsi assistenziali standardizzati e predefiniti secondo le indicazioni dell'**I.C.S. (International Continence Society)** per un'ottimizzazione delle cure ed una riduzione degli accessi ospedalieri impropri.

Offrendo un'assistenza ottimale ed accessibile a tutta la popolazione femminile, garantirà il diritto costituzionale alla salute nel rispetto dei recenti **LEA (Livelli Essenziali di Assistenza)** garantendo un "servizio sanitario pubblico" prima d'ora non disponibile nel panorama provinciale. L'offerta assistenziale permetterà di migliorare la qualità della vita delle donne e di rilevare gli indicatori economici di salute come il **Quality Adjusted Life Years (QALY)** mediante l'impiego dei questionari redatti dalle Società Scientifiche Internazionali.



Sono previste consulenze specialistiche?

Si.

Se ritenuto necessario dallo Specialista Ginecologo, saranno prescritte consulenze specialistiche in regime ambulatoriale svolte da professionisti sanitari disponibili alla collaborazione multidisciplinare ambulatoriale e dipendenti dell'ASP di Ragusa.

Ove richiesto, saranno prescritti esami diagnostici e di laboratorio di supporto.

Quali sono le modalità di prenotazione per accedere al servizio?

Le donne, i professionisti sanitari o il caregiver possono inviare una mail di candidatura all'indirizzo **pavimentopelvico.vittoria@asp.rg.it** indicando le informazioni di carattere anagrafico e annotando notizie cliniche utili (segni e sintomi, sospetti clinici, difficoltà percepite, etc...).

Cosa fare successivamente?

Una volta inviata la mail, occorre attendere la risposta.

Vi verranno indicate sia la vostra posizione in lista di attesa e sia la stima del tempo utile per la presa in carico.

Si comunica che per le prestazioni svolte in regime ambulatoriale non sono previsti criteri di urgenza o di priorità e, pertanto, si richiede di rispettare le tempistiche di attesa indicate.

In caso di dubbi, come contattarvi?

Tutte le comunicazioni del servizio ambulatoriale avvengono **unicamente** mezzo mail all'indirizzo: **pavimentopelvico.vittoria@asp.rg.it**.

Come posso usufruire del servizio assistenziale?

Mediante prescrizione del Medico di Medicina Generale e previo pagamento del ticket, eccetto nei casi di esenzione per le assistite aventi diritto.

Cosa deve prescrivere il Medico di Medicina Generale?

Le prescrizioni utili sono le seguenti:

- > Per il 1° accesso: prescrizione del medico di famiglia con codice "8926 – Primo accesso uro-ginecologico";
- > Dal 2° all'11° accesso: prescrizione del medico di famiglia con codice "938003 – Riabilitazione vescica" che prevede un ciclo di dieci sedute riabilitative.

Le ricette vanno vidimate all'Ufficio Ticket?

Si.

Le prescrizioni dovranno essere validate presso **l'Ufficio Ticket** ancor prima di recarsi in ambulatorio.

Nel nostro Presidio Ospedaliero è presente l'Ufficio Ticket al piano terra del "padiglione B".

Gli orari di apertura al pubblico sono:

dal lunedì al venerdì nelle fasce orarie 08:00 –13:30 e 15:00–17:30.

Il sabato nella fascia oraria 08:30–11:30.

Contatto Telefonico Ufficio Ticket P.O. "Guzzardi" di Vittoria:

0932-999234.

Inoltre, è possibile effettuare il pagamento del ticket on line.

Percorso da seguire » www.asp.rg.it – Area del cittadino – CUP pagamento ticket.

Prima di procedere, munirsi di codice fiscale, numero identificativo ticket e carta di credito.

Al termine della procedura sarà possibile stampare la ricevuta di pagamento ed esibirla al momento della visita.



Dove si trova l'ambulatorio?

L'ambulatorio è sito al piano primo del **"padiglione A" del P.O. "Guzzardi" di Vittoria**, presso gli ambulatori divisionali della U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia.

Accedendo dall'ingresso principale è sufficiente seguire le indicazioni per l'ambulatorio di diagnosi, cura e riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico.

Posso recarmi in ambulatorio senza prenotazione?

No.

Le pazienti accedono al servizio solo su prenotazione e a seguito di invito mezzo mail dall'indirizzo di posta elettronica aziendale **pavimentopelvico.vittoria@asp.rg.it**, nel quale sarà esplicitato giorno ed orario di accesso.

È necessario abbigliamento specifico?

Consigliamo di indossare abbigliamento comodo, sottile e performante per migliorare la percezione sensoriale e garantire ergonomia nel movimento durante le attività motorie svolte in palestra con il supporto di attrezzi quali fit-ball, peanut-ball, fitness-circle, foam roller, sfere sensoriali, sfere massaggio, pesi, etc...

Occorrono conoscenze anatomiche di base per poter accedere al percorso assistenziale?

No.

Non è richiesta alcuna conoscenza specifica bensì, mediante l'ausilio di dispositivi di supporto (tavole anatomiche, modellini, immagini didascaliche ed intuitive), le Ostetriche avranno cura di fornirvi tutte le

informazioni utili ai fini della presa di coscienza, dell'acquisizione delle conoscenze fisiopatologiche dei sistemi coinvolti, dell'attività respiratoria fisiologica, del reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, del miglioramento della performance muscolare e della rieducazione.

Illustreranno i corretti stili di vita e garantiranno l'acquisizione di concetti chiave utili per l'automatizzazione nella vita quotidiana.

Cosa sono il biofeedback e l'elettrostimolazione?

Il **biofeedback** è un trattamento non farmacologico e non invasivo. Consente di imparare a controllare le funzioni corporee normalmente involontarie mediante "l'osservazione e l'ascolto della funzionalità" stessa; con l'uso di sensori, viene monitorata, captata e registrata l'attività muscolare (in contrazione e a riposo) che, a sua volta, viene inviata ad un dispositivo che la traduce in un segnale visivo o uditivo. Ciò permette alla paziente di vedere l'effettivo movimento che sta compiendo e quindi di migliorare la propriocezione e di eseguire correttamente gli esercizi proposti.

La **elettrostimolazione** è una tecnica passiva che stimola i muscoli a contrarsi mediante l'utilizzo di corrente elettrica alternata che viene inviata attraverso una sonda cavitaria o mediante elettrodi di superficie cutanea. È utile per aumentare la coscienza muscolare, il trofismo muscolare ed il riflesso di chiusura in caso di sforzo.

Entrambi vengono eseguiti grazie alla tecnologia del software PHENIX Liberty®.

Cosa è il Phenix Liberty®?

Phenix Liberty® è un sistema completo di riabilitazione del pavimento pelvico che permette di eseguire sia elettrostimolazione sia biofeedback senza fili, combinando le prestazioni di un dispositivo computerizzato con la flessibilità di un dispositivo portatile. È stato il primo e unico sul mercato mondiale a combinare elettrostimolazione e biofeedback senza fili.

Le maggiori applicazioni sono la riabilitazione del pavimento pelvico, la riabilitazione muscolo-scheletrica, il drenaggio, la terapia antalgica e la manometria anorettale.

La scomparsa di cavi tra l'unità centrale ed il paziente semplifica la funzionalità della sessione e dà molta flessibilità ai trattamenti. Inoltre, per i pazienti che presentano delle difficoltà ad integrare uno schema motorio, l'associazione di stimolazione e biofeedback senza fili permette di creare un'esperienza sensorio-motoria che il paziente può facilmente riprodurre sia in ortostatismo e sia in ortodinamica. I dati vengono trasmessi direttamente all'unità centrale cosicché il paziente li visualizzi immediatamente sullo schermo.

È possibile inoltre eseguire test diagnostici e bilanci di valutazione dello stato di salute nervoso e muscolare della zona trattata.

Dove trovo le sonde o gli elettrodi per Phenix Liberty®?

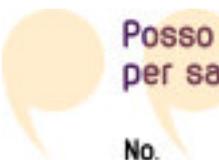
Potrà acquistare in autonomia online le sonde e gli elettrodi consigliati. Sarà sua cura conservare la sonda, che sarà ad uso personale e pluriuso.

Le ostetriche le indicheranno come igienizzare e conservare i dispositivi.

Quando e perché richiedere una valutazione del pavimento pelvico?

Le ragioni sono molteplici. Si può richiedere una valutazione per:

- > Una valutazione di base;
- > Consapevolezza corporea (conoscere il proprio corpo e riconoscere le sue alterazioni);
- > Disturbi del comparto posteriore (prolassi, ragadi anali, anomalie sfinteriali, emorroidi, defecazione ostruita, rallentato transito intestinale, incontinenza ai gas o alle feci, urgenza);
- > Disturbi del comparto anteriore (prolassi, urgenza minzionale, incontinenza urinaria);
- > Disturbi della sessualità (dolore, insoddisfacente sessualità, difficoltà orgasmica e coitale, ridotta o assente lubrificazione);
- > Prevenzione (in gravidanza, in età fertile, in età pediatrica, in puerperio, menopausa e climaterio);
- > Recupero funzionale (dopo il parto, dopo un evento traumatico, dopo un intervento chirurgico, a seguito di una violenza sessuale);
- > Disturbi del dolore (ai rapporti sessuali od al petting, nell'utilizzo di assorbenti interni, dolore al fare la pipì o alla defecazione, dolore o fastidio nell'indossare abbigliamento molto aderente, dolore mestruale di importante entità, dolore pelvico cronico);
- > Disturbi infettivi (in caso di infezioni vaginali ed urinarie ricorrenti);
- > Disturbi di altri distretti corporei apparentemente "separati" (diastasi addominale, dolore alla schiena, difficoltà motorie, patologie del cingolo scapolare, alterazioni posturali);
- > Patologie sistemiche e patologie autoimmuni.



Posso parlare con le vostre assistite già in cura per sapere della loro esperienza?

No.

Per privacy non è possibile, ma riportiamo alcuni feedback:

"Dopo una serie di problematiche legate al post-partum, mi è stato consigliato dal ginecologo un percorso riabilitativo in ospedale.

Diagnosi: prolasso di primo grado.

Demoralizzata, ho iniziato le sedute giorno 13 dicembre 2023, dopo essere rimasta a letto per una settimana a causa di una brutta sensazione di pesantezza in vagina.

Da quel giorno sono seguita da due ostetriche meravigliose che mi stanno insegnando ad avere padronanza del mio pavimento pelvico.

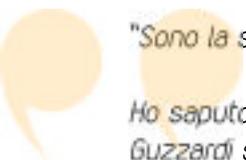
Ogni seduta è gestita in modo professionale ed intimo, mi sento ascoltata e capita senza giudizi. Gli ambienti sono sempre puliti e le dottoresse sono maniacali nei cambi di dispositivi monouso.

Ad oggi i miglioramenti sono notevoli, seppur il percorso non è ancora terminato, sento di stare meglio e sono felice del fatto che il nostro ospedale cittadino offra un simile servizio in una società che pensa sia normale non riprendersi del tutto dopo un parto.

Grazie care Florinda ed Elisa per la vostra dedizione e pazienza."



R.F.



"Sono la signora A.S.C ., abito a Vittoria e ho 67 anni.

Ho saputo lo scorso anno, da una presentazione in ospedale, che al Guzzardi si doveva dare inizio ad un corso per la riabilitazione del pavimento pelvico. Ho lasciato le mie credenziali e dopo alcuni mesi sono stata contattata dalle ostetriche che insegnano questa riabilitazione.

Ho iniziato a Febbraio scorso, dopo una visita accurata che non avevo avuto nemmeno a Milano dove ero stata per il mio problema. Le ostetriche gentili. Preparate e molto professionali, sempre con il sorriso sulle labbra, pronte a darmi tutte le spiegazioni su come correggere i movimenti per migliorare la mia situazione.

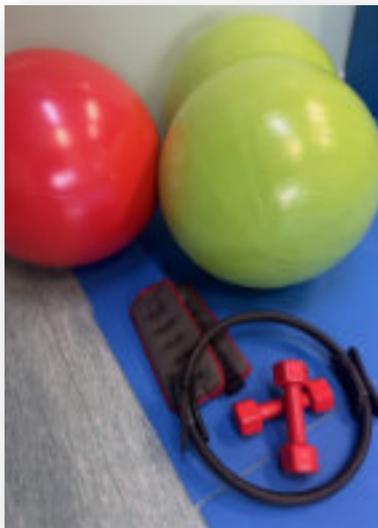
La stanza dove facciamo gli esercizi è ben attrezzata con strumenti attinenti ai movimenti da fare.

Su di me il miglioramento lo vedo già.

*Posso dire con certezza che è un fiore all'occhiello per l'ospedale e per Vittoria avere queste meravigliose ostetriche.
Grazie"*

A.S.C.











Regione Sicilia
Azienda Unità Sanitaria Locale n.7
Presidio Ospedaliero "R. Guzzardi" - Vittoria
Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia
Direttore Dott. Paolo Gabriele Turtulici

Ambulatorio di diagnosi, cura e riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico

Come posso custodire l'integrità del mio Pavimento pelvico?

1. Prendersi cura di sé;
 2. Conoscere il proprio corpo;
 3. Accogliere lo stimolo urinario e defecatorio tutte le volte possibili nel giusto modo e nella giusta posizione;
 4. Idratarsi ed alimentarsi correttamente;
 5. Rispettare la propria sessualità;
 6. Evitare bruschi cambiamenti di peso e conservare un BMI nella norma;
 7. Praticare una giusta e sana attività sportiva;
 8. Proteggere il pavimento pelvico preventivamente in caso di sforzi e stress;
1. Mantenere una postura idonea;
 2. Riconoscere il coinvolgimento del pavimento pelvico nella quotidianità;
 3. Inspirare ed espirare con il perineo e per esso;
 4. Indossare il giusto abbigliamento;
 5. Attivare e rilassare il perineo;
 6. Acquisire le giuste conoscenze in età pediatrica;
 7. Rivolgersi al personale sanitario esperto non appena si riscontrino disturbi e anomalie.

Per info e prenotazioni
pavimentopelvico.vittoria@asp.rg.it





Presidio Ospedaliero "R. Guzzardi" – Vittoria
Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia
Direttore Dott. Paolo Gabriele Turtulici
Ostetrica Dott.ssa Dalia Florinda
pavimentopelvico.vittoria@asp.rg.it