



# RAGUSA CAMMINA

**Tutti i martedì dal 7 marzo 2023 - ore 18,30**  
**partenza da Piazza Matteotti (piazzale Poste)**

La partecipazione è aperta a tutti i cittadini che ne faranno richiesta alle associazioni di riferimento e che avranno completato la parte documentale prima dell'incontro.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PER FORMALIZZARE L'ISCRIZIONE

Per la camminata: Associazione Culturale Navigando  
Salvatore Biazzo 328 0362903 - Chiara Clemente 320 8305461  
email: [navigandoassociazione culturale@gmail.com](mailto:navigandoassociazione culturale@gmail.com)

Per il Nordic Walking: Nordic Walking Ragusa - Sicilia Nordic Walking ASD  
Antonella / Giorgio 334 1904029 - email: [ragusa.nordicwalking@gmail.com](mailto:ragusa.nordicwalking@gmail.com)

Sarà possibile prenotare la visita per il certificato medico non agonistico.  
Gli incontri avranno cadenza settimanale. Il percorso sarà urbano (circa 4 km).

*Si consiglia abbigliamento comodo (vestirsi a cipolla a seconda delle condizioni meteo) e scarpe da ginnastica. Non sarà possibile partecipare se non sarà completata la documentazione necessaria per l'iscrizione.*

*Il partecipante si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento.*



Comitato Provinciale Ragusa