



# "ETERNO FEMMININO"

In occasione dell'8 Marzo, "Festa della Donna",  
l'UOC di Ginecologia e Ostetricia di Vittoria  
apre le porte alla cittadinanza femminile offrendo due servizi del tutto gratuiti:

🕒 dalle 10.00 alle 12.00

📖 Sala conferenze "Di Geronimo" del PO "R.Guzzardi (Ala B, piano Terra)

## come si svolge

L'attività inizierà alle ore 10,15 e sarà suddivisa in due sezioni:

- 1) **Parte teorica:** illustrazione e fisiopatologia del pavimento pelvico e degli apparati connessi
- 2) **Parte pratica:** propiocezione, attivazione e rilassamento del pavimento pelvico



Per prendere parte interamente all'evento è gradita la **prenotazione**



### cosa portare

- **libro** per presentarsi al gruppo e per l'attività di propiocezione
- **tappetino fitness**



### cosa indossare

- E' consigliato abbigliamento sportivo comodo e di spessore sottile



### modalità di accesso

L'ingresso è gratuito prenotando ai seguenti numeri  
**0932 999 357 - 999 230 - 999 317** oppure tramite telefonate e messaggio  
whatsapp al numero **328 8956729** entro giorno **07/03/2023**.



### A chi è rivolto

Adolescenti, donne in età fertile e menopausa, stato di gravidanza e in età senile.



### referenti

Dalia Florinda - Ostetrica (Master in Diagnosi e Riabilitazione del pavimento pelvico) e personale sanitario dell'UOC di Ostetricia e Ginecologia di Vittoria